

Helping Children Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

Rowan-Salisbury Schools



May 2022

Try a summer approach to ensure that your child keeps reading

School takes a break for the summer, but learning shouldn't! Reading daily over the summer is an important way for students to maintain the gains they make during the school year.

Summer reading shouldn't feel like homework. Let your child choose books he likes. Then promote reading enjoyment by helping him connect reading to simple summer pleasures.

To keep your elementary schooler reading all summer long:

- **Match books** to your child's summer activities. Look for sports books for a summer league player, for example, or camping books for a camper.
- **Encourage your child** to reread a favorite book. Then look for another by the same author, or one on the same topic.
- **Relax bedtime.** Occasionally, let your child stay up later when a book is too good to put down.
- **Start your child** on a series of mystery or thriller books. These page-turners draw kids into the reading habit.
- **Join a library challenge.** Many libraries have summer programs that award prizes to kids for reading.
- **Take books to new places.** Read in a hammock or tent, at the beach or pool, or under a shady tree in the park.



Encourage journaling with a theme

Keeping a journal is a low-pressure way for students to practice writing—no one else has to see what they write. To make journaling part of your child's summer routine, suggest a few interesting themes to get started.

Your student could keep:

- **A research log.** Have your child pick a topic of interest—such as skateboarding—to research and write entries about. When were the first skateboards created? Who are some notable skateboarders? What tricks are they known for? How do they do them? How many skateboard parks are in the United States?
- **An observation log.** Your child could observe something over a period of time—such as a vegetable plant as it grows—and describe the changes.
- **A travel log.** Each trip away from home—whether far away or down the block—can be a journal entry. What did your traveler see or do? Who was there? What did it make your child think of?

Point in a positive direction

Guidance and encouragement from parents supports and inspires students. Your child benefits when you:



- **Act as a resource.** Suggest places where your child can find information.
- **Talk about** what your child is learning, and emphasize that learning involves effort and persistence.
- **Offer encouragement** in every class, but don't expect your child to perform the same in every subject.

Promote timeliness with actions, not words

Schedules and punctuality matter, in school and in life. If your child is stuck in slow motion when you need to move fast, avoid the urge to shout "Hurry up!" This can provoke anxiety, and probably won't make your child move faster. Instead, look for concrete actions that will move things along. Put your child's hairbrush in her hand. Help her put on her backpack. And be sure to set an example of the value of getting ready early.

Enjoy learning days in May

Help your child explore natural wonders—in outer space and your own yard—this month:

- **May 6—National Space Day.** View amazing images of space taken by the Hubble Telescope at www.nasa.gov/hubble.
- **May 20—National Endangered Species Day.** Find out about animals that need our help. A list of species and more information is available from the U.S. Fish & Wildlife Service at tinyurl.com/8y88f2ru.
- **May 24—National Scavenger Hunt Day.** Make a list of items from nature (a narrow leaf, a white pebble, etc.). Go outside and see how many your child can find.





How can I help my chatty child learn to listen?

Q: Lately, the teacher says my first grader talks all the time—even when she is supposed to be listening or working. She's doing well in school otherwise. What should I do?

A: Humans are social creatures, and young children's social outlets have been limited in recent years. It's perfectly natural for your child to want to chat. But in school, it's an instinct she's going to have to learn to control.

The best way to help is to teach your child that there are times and places when people can do some things, and other times and places when those same things are not appropriate. Explain that you're going to play a game called My Time, Your Time. When it's My Time, you get to talk. Your child has to look at you and listen to what you're saying. When it's Your Time, your daughter gets to do the talking and you must listen.

Start by setting the timer for a very short amount of My Time—say 30 seconds. Give lots of praise for success. Then switch roles. Gradually, stretch out the times. Tell your child's teacher what you're doing at home. The teacher could say, "Olivia, it's my time now," when it's time to listen in class.

If you make My Time, Your Time a family tradition, when your child is a teen it will also be a great way to stay connected.



Are you supporting test-readiness?

Preparation is important for the best results on tests, and there are many ways families can help students prepare to do their best. Are you helping your child get ready for test success? Answer *yes* or *no* to the questions below:

___ **1. Do you write** test dates on a family calendar and help your child schedule time to prepare?

___ **2. Do you have** your child spread study sessions out over several days?

___ **3. Do you enforce** a regular bedtime that allows your child to be well-rested every school day, not just on test days?

___ **4. Do you make** sure your child eats a healthy breakfast and dresses comfortably on test days?

___ **5. Do you proclaim** your confidence in your child's ability to do well?

How well are you doing?

More yes answers mean you are supporting your child's best effort on tests. For each no, try that idea.

" Learning is not attained by chance, it must be sought for with ardour and attended to with diligence."
—Abigail Adams

Finish the school year strong

Some students slide into vacation mode weeks before the school year is over. They stop doing their best and start avoiding things that seem challenging. To keep your child focused on learning until the last day:

- **Review past worksheets,** quizzes and tests. Use them to talk about how much your child has learned this year.
- **Connect learning** to your child's interests. If he is choosing a report topic, for example, help him consider what he'd like to learn more about.
- **Set early deadlines.** If a long-term project is due on Wednesday, your child should plan to finish it by Monday. Then he'll have a cushion if a problem arises.

Hunt for lines of symmetry

When things that are *symmetrical* are divided in half, they are the same on both sides. The dividing line is called the *line of symmetry*.

To help your child discover symmetry, look at letters.

Remember that lines of symmetry can be vertical (as in the letter A) or horizontal (as in the letter B). They can even be diagonal.



Sometimes, a figure may have more than one line of symmetry. Write letters on paper and fold them where you think the line of symmetry will be. Do the two sides match?

Recap the year together

The end of the school year is near. Schedule time with your child to discuss the highlights and look ahead to next year. Ask your child:

- *What was your favorite project this year?*
- *What goals did you accomplish?*
- *What would you like to learn over the summer break?*
- *What excites you about next year? Is there a subject you'd like to improve in?*

Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Production Manager: Sara Amon.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1013

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2022

Rowan-Salisbury Schools

Pruebe un enfoque de verano para verificar que su hijo siga leyendo

La escuela se toma un descanso durante el verano, ¡pero el aprendizaje no debería detenerse! Leer todos los días durante el verano es una manera importante de que los estudiantes mantengan lo que lograron durante el año escolar.

La lectura de verano no debería sentirse como una tarea. Permita que su hijo escoja los libros que le agradan. Luego, ayúdelo a conectar la lectura con los pequeños placeres del verano para promover el disfrute.



Para que su hijo lea en el verano:

- **Busque libros relacionados** con las actividades de verano de su hijo. Busque libros sobre deportes si su hijo juega en la liga de verano, por ejemplo, o libros sobre campamentos si su hijo va a acampar.
- **Anime a su hijo** a volver a leer su libro favorito. Luego, busque otro libro del mismo autor o del mismo tema.
- **Flexibilice la hora de dormir.** En ciertas ocasiones, permítale a su hijo quedarse despierto hasta más tarde de lo normal si el libro que está leyendo es demasiado entretenido para dejar de leerlo.
- **Preséntele a su hijo** una serie de libros de misterio o suspenso. Los libros que atrapan al lector desde la primera página ayudan a que los niños desarrollen el hábito de la lectura.
- **Únanse a un desafío de la biblioteca.** Muchas bibliotecas tienen programas de verano que les dan premios a los niños por leer.
- **Lleve libros a lugares nuevos.** Lean en una hamaca o en una tienda de campaña, en la playa o en la piscina, o bajo la sombra de un árbol en el parque.



Fomente la escritura de un diario personal

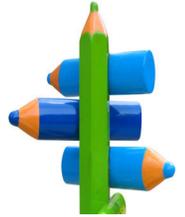
Escribir en un diario personal es una manera de practicar la escritura sin presión: nadie más tiene que ver el texto escrito. Para que escribir en un diario sea parte de la rutina de verano de su hijo, sugiérela temas interesantes como puntapié inicial.

Su estudiante podría escribir:

- **Una bitácora de investigación.** Pídale a su hijo que elija un tema de interés, como las patinetas o skates, para investigar y escribir entradas de ese tema. ¿Cuándo se inventaron las primeras patinetas? ¿Quiénes son los patinadores más importantes? ¿Por qué trucos se los conoce? ¿Cómo los hacen? ¿Cuántos parques para andar en patineta hay en los EE.UU.?
- **Una bitácora de observación.** Su hijo podría observar algo durante un período de tiempo, como el crecimiento de una planta, y describir los cambios.
- **Una bitácora de viajes.** Puede escribir una entrada en el diario para cada viaje fuera de casa, ya sea lejos o a una cuadra. ¿Qué vio o hizo? ¿Quién estaba allí? ¿Qué le hizo pensar a su hijo?

Señale en una dirección positiva

La orientación y el estímulo de los padres apoyan e inspiran a los estudiantes. Su hijo se beneficia cuando usted:



- **Actúa como un recurso.** Sugiera lugares en los que su hijo pueda encontrar información.
- **Habla sobre** lo que su hijo está aprendiendo y señale que el aprendizaje requiere esfuerzo y perseverancia.
- **Lo anima** en todas las clases, pero no espera que le vaya igual en todas las materias.

Promueva la puntualidad con acciones, no con palabras

Los horarios y la puntualidad son importantes en la escuela y en la vida. Si su hijo se mueve en cámara lenta cuando usted necesita avanzar rápido, evite el impulso de gritar "¡Apresúrate!". Eso podría provocar ansiedad y es probable que no ayude a su hijo a hacer las cosas más rápido. Piense acciones específicas que realmente le permitan avanzar. Póngale a su hijo el cepillo en la mano. Ayúdelo a colgarse la mochila. Y dé el ejemplo sobre el valor de prepararse temprano.

Aprendan en el mes de mayo

Este mes, ayude a su hijo a explorar las maravillas naturales en el espacio exterior y en su propio jardín:

- **6 de mayo: Día Nacional del Espacio.** Miren imágenes increíbles del espacio exterior tomadas por el telescopio Hubble en www.nasa.gov/hubble.
- **20 de mayo: Día Nacional de las Especies en Peligro de Extinción.** Investigue sobre los animales que necesitan nuestra ayuda. El Servicio de Pesca y Vida Silvestre de los Estados Unidos ofrece una lista de especies y más información en tinyurl.com/8y88f2ru.
- **24 de mayo: Día Nacional de la Búsqueda del Tesoro.** Haga una lista de cosas de la naturaleza (una hoja angosta, una piedra blanca, etc.). Salgan y vean cuántas de ellas puede encontrar su hijo.





¿Cómo puedo ayudar a mi hijo hablador a escuchar más?

P: Últimamente, el maestro dice que mi hijo de primer grado habla todo el tiempo, incluso cuando debería estar escuchando o trabajando. En los demás aspectos de la escuela le está yendo bien. ¿Qué debería hacer?

R: Los seres humanos son criaturas sociales, y las salidas sociales de los niños pequeños se han limitado en los últimos años. Es normal que su hijo quiera hablar. Pero en la escuela, es un instinto que tendrá que aprender a controlar.

La mejor manera de ayudar a su hijo es enseñarle que hay momentos y lugares en los que se pueden hacer algunas cosas, y otros momentos y lugares en los que hacer esas mismas cosas no es adecuado. Explíquelo que van a jugar un juego llamado "Mi momento, tu momento". Cuando es "Mi momento", es su turno para hablar. Su hijo tiene que mirarlo y escuchar lo que está diciendo. Cuando es "Tu momento", es el turno de su hijo para hablar y usted deberá escuchar.

Comience poniendo muy poco tiempo en el cronómetro para "Mi momento", por ejemplo, 30 segundos. Felicite a su hijo efusivamente si lo logra. Luego, cambie de roles. Estire los tiempos gradualmente. Dígale al maestro de su hijo lo que están haciendo en casa. El maestro podría decir: "Olivia, es mi momento ahora" cuando es el momento de escuchar en clase.

Si convierte "Mi momento, tu momento" en una tradición familiar, también será una gran manera de mantenerse conectados cuando su hijo sea adolescente.



¿Impulsa la preparación para los exámenes?

La preparación es importante para obtener los mejores resultados en los exámenes, y hay muchas maneras en las que las familias pueden ayudar a los estudiantes a prepararse para dar lo mejor de sí mismos. ¿Está ayudando a su hijo a prepararse para obtener buenos resultados en los exámenes? Responda *sí* o *no* a estas preguntas:

1. **¿Escribe** las fechas de los exámenes en un calendario familiar y ayuda a su hijo a programar tiempo para prepararse?
2. **¿Le pide** a su hijo que distribuya las sesiones de estudio en varios días?
3. **¿Implementa** una hora de acostarse fija que le permita a su hijo estar descansado todos los días de escuela y no solamente los días que tiene un examen?
4. **¿Se asegura** de que el desayuno de su hijo sea saludable y de que use ropa cómoda los días que tiene exámenes?

5. **¿Proclama** su confianza en la capacidad de su hijo para obtener buenos resultados?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está apoyando a su hijo para que se esfuerce al máximo en los exámenes. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"El aprendizaje no se logra por casualidad; hay que buscarlo fervientemente y ocuparse de él con diligencia".
—Abigail Adams

Termine el año escolar de la mejor manera

Algunos estudiantes entran en modo vacaciones antes de que termine el año escolar. Dejan de esforzarse al máximo y comienzan a evitar todo lo que parezca difícil. Para mantener a su hijo concentrado en aprender hasta el último día:

- **Repasen las hojas de ejercicios**, las pruebas y los exámenes que hizo. Úselos para hablar sobre todo lo que ha aprendido este año.
- **Conecte el aprendizaje** con los intereses de su hijo. Si está eligiendo el tema de un informe, por ejemplo, ayúdelo a pensar sobre qué tema desearía aprender.
- **Establezca fechas límite** con anticipación. Si hay que entregar un proyecto a largo plazo el miércoles, su hijo debería planificar terminarlo el lunes. De esa manera, tendrá un margen por si surge un problema.

Busquen líneas de simetría

Cuando algo *simétrico* se divide por la mitad, es igual de ambos lados. La línea divisoria se denomina *línea de simetría*.

Para ayudar a su hijo a descubrir la simetría, observen las letras. Recuerde que las líneas de simetría pueden ser verticales (como en la letra A) u horizontales (como en la letra B). Incluso pueden ser diagonales. A veces, una figura puede tener más de una línea de simetría. Escriba letras en una hoja y dóblelas por el lugar que su hijo crea que estará la línea de simetría. ¿Coinciden los dos lados?



Recapitulen el año juntos

Se acerca el final del año escolar. Dedíquele tiempo a hablar con su hijo sobre los momentos más importantes y a pensar en el próximo año. Pregúntele a su hijo:

- ¿Cuál fue tu proyecto escolar favorito este año?
- ¿Qué metas alcanzaste?
- ¿Qué desearías aprender durante las vacaciones de verano?
- ¿Qué te entusiasma acerca del próximo año?
¿Hay alguna materia en la que desearías mejorar?

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056