

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Diciembre 2022

Rowan-Salisbury Schools

## Enseñe estrategias para responder preguntas en cualquier examen

La preparación para un examen aumenta las probabilidades de que a su joven le vaya bien. Pero hay algunos puntos, además del tema, que su hijo debería estudiar para obtener los mejores resultados. Repasen juntos algunas estrategias generales para rendir exámenes que ayudan a los estudiantes a obtener todos los puntos que merecen.



Recuérdale a su hijo que debe:

- **Prestarles mucha atención** a las instrucciones. Su hijo podría releerlas para comprender claramente qué tiene que hacer.
- **Mirar el examen completo**, de ser posible, antes de responder las preguntas. Así, su hijo podrá pensar cuánto tiempo tiene sentido dedicarle a cada pregunta.
- **Buscar palabras clave en las preguntas**, que expliquen qué proceso usar. Esto incluye: *comparar, enumerar, describir, definir y resumir*.
- **Responder primero las preguntas fáciles**, si el examen lo permite. Su hijo podría redondear las preguntas más difíciles y saltarlas para luego volver a ellas una vez obtenidos todos los puntos posibles en las preguntas sobre el material con el que está más familiarizado.
- **Pensar sobre la respuesta** a una pregunta de opción múltiple antes de mirar las opciones provistas.
- **Reservar tiempo para volver a revisar** las respuestas. ¿Respondió su joven todas las preguntas? ¿Las respuestas abordan exactamente lo que se pregunta?



### Recuerde tres maneras clave de elogiar

Cuando los elogios son genuinos y se usan como refuerzo positivo, son una forma efectiva de aumentar la motivación de los jóvenes. Pero ofrecer demasiados elogios poco sinceros pueden producir el efecto contrario.

Tenga en mente estas tres maneras efectivas de elogiar:

1. **Hágalo a solas.** Para su estudiante será más significativo que le diga unas palabras en privado mientras están en el carro que si dice en público "¿No es genial mi hijo?" No se preocupe. Su joven encontrará la manera de hacerles saber a los demás lo que le dijo.
2. **Diga claramente** lo que hizo bien su joven. "Reescribiste el trabajo de

la manera en la que te lo sugirió el maestro. Está mucho mejor ahora, y estoy muy orgulloso de que no te hayas dado por vencido".

3. **Ayude a su joven a reconocer** lo bien que se siente hacer un buen trabajo. "¿Qué se siente haber entregado un trabajo que sabías que estaba mucho mejor?"

Fuente: R. Lavoie, *The Motivation Breakthrough: 6 Secrets to Turning On the Tuned-Out Child*, Touchstone Books.

## Enchúfense al poder del estudio



Ayude a su joven a aprender la diferencia entre hacer trabajo escolar y estudiar. Hacer trabajo escolar significa completar los trabajos. Estudiar significa hacer un esfuerzo para aprender, dominar y recordar el material. Asegúrese de que su joven le dedique tiempo suficiente a ambas tareas todos los días.

## Una el aprendizaje y el juego

Los estudios demuestran que hoy en día los jóvenes podrían estar incluso más estresados que sus padres. Sumar un elemento de juego al tiempo de estudio puede ayudar a su joven a lidiar con el estrés y mejorar la función cerebral al mismo tiempo. Su joven podría:

- **Actuar una escena** de un libro que la clase esté leyendo.
- **Crear un rap** sobre un concepto de ciencias.
- **Diseñar un logotipo** para cada bando de un conflicto histórico.

Fuente: K. Douma, "Playing to Learn in Middle and High School," *Edutopia*.

## Mejore las habilidades para tomar apuntes

Los estudiantes que toman apuntes claros y relevantes en clase crean una herramienta de aprendizaje valiosa. Dele estos consejos a su hijo:



- **Dividir la página** en dos columnas. Deberá tomar apuntes en una columna y escribir títulos de resumen en la otra.
- **Escribir a mano.** Los estudios revelan que ayuda a los estudiantes a procesar mejor la información.
- **Hacer una lista** de abreviaturas. Abreviar palabras ayudará a su joven a seguir el ritmo.
- **Repasar los apuntes después de clase.** Su hijo puede anotar preguntas o aclarar puntos mientras la memoria sobre lo visto en clase está fresca.

Fuente: J. Gonzales, "Note-taking: A Research Roundup," *Cult of Pedagogy*.



## ¿Cómo ayudo a mi joven a asumir más responsabilidad?

**P:** No sé cómo hará mi joven, que está en el anteúltimo año, para ser lo suficientemente responsable para irse de casa después de la escuela secundaria. No hace los trabajos a tiempo o se olvida de entregarlos. Me llama con frecuencia para que lo busque y dice "Me quedé sin gasolina". ¿Cómo puedo fomentarle un sentido de la responsabilidad a su edad?



**R:** Su estudiante tendrá un duro despertar en la universidad o en el lugar de trabajo. Probablemente, usted no conducirá durante horas si su joven se queda sin gasolina en la universidad al otro lado del estado. Y es poco probable que los empleadores miren con buenos ojos a un trabajador que no hace el trabajo.

Para ayudar a su joven a ser responsable:

- **No se apresure a salir al rescate.** Si su joven no entrega un trabajo, un cero en la boleta de calificaciones podría ser una lección más eficaz que un recordatorio de su parte. Tener que llamar a un amigo o perderse actividades podría enseñarle a su joven a revisar el tanque de gasolina antes de salir.
- **Repasen las maneras de mantenerse organizados.** Anime a su joven a usar una agenda para programar el tiempo de estudio y hacer un seguimiento de las tareas. Sugíerale que cree listas de pendientes diarias para recordar las tareas. Luego, ayude a su joven a establecer rutinas que conviertan las responsabilidades en hábitos.

Su joven puede aprender a ser responsable a partir del trabajo y el comportamiento. Con un poco de práctica, se convertirá en un hábito.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Se mantiene firme con su joven?

A veces parece que rechazar la autoridad de los padres es lo que mejor hacen los jóvenes. ¿Responde de manera firme, justa y constante, o es un padre fácil de convencer? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Comprende** que su joven necesita que usted sea su padre más que su amigo?
2. **¿Habla** con su joven sobre los motivos de sus reglas?
3. **¿Se mantiene** firme con sus reglas, incluso si su hijo se enoja con usted?
4. **¿Impone** consecuencias cuando usted le dice a su joven que lo hará?
5. **¿Ajusta** las reglas cuando su hijo demuestra madurez y responsabilidad?

### ¿Cómo le está yendo?

*Si la mayoría de las respuestas fueron sí, usted está ayudando a su joven a comprender los límites y mantenerse dentro de ellos. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.*

"El cuidado de los niños es una danza entre establecer límites apropiados como cuidadores y evitar luchas de poder innecesarias...".  
—Charlotte Sophia Kasl

## La revisión vale la pena

La investigación y la escritura son pasos importantes en la producción de un trabajo para la escuela. Pero los estudiantes no deberían detenerse ahí. La revisión es esencial para lograr un trabajo de calidad. Recuérdele a su hijo que debe:

- **Revisar** lentamente. Su estudiante detectará más errores.
- **Buscar** los errores frecuentes. Su hijo, ¿escribe con frecuencia mal determinada palabra o se olvida de cerrar las comillas?
- **Leer** de maneras diferentes. Su joven podría leer el trabajo en voz alta o de atrás hacia adelante. Ambas maneras pueden ayudar a destacar los errores.



## Impulse la resiliencia

En la escuela y en la vida, las cosas no siempre salen de la manera en la que lo planea su joven. Para ayudar a su estudiante a repuntar luego de una desilusión:

- **Pregúntele a su joven** cómo se siente.
- **Sea empático.** "Lo siento. Sé que estás decepcionado". Pero no intente arreglar las cosas por su hijo.
- **Sea un ejemplo de resiliencia.** Muéstrela a su joven cómo lidia con la desilusión. "No me promovieron, pero voy a seguir intentando".

## Destine tiempo al aprendizaje en las vacaciones de invierno

Cumplir con un horario ayuda a los estudiantes a seguir aprendiendo durante las vacaciones de invierno. Además de tiempo para relajarse, pídale a su joven que le destine tiempo todos los días a lo siguiente:

- **El trabajo escolar.** Si no hay trabajos asignados, su joven podría repasar o adelantar la lectura.
- **La escritura.** Pídale a su joven que destine algunos minutos a escribir en un diario.
- **La lectura.** Anime a su hijo a leer por placer al menos 30 minutos por día.

### Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com